

## RECOMMANDATIONS

### AVANT ET APRÈS

#### AVANT :

- ◆ Pour les **sourcils** et la **bouche** nous vous recommandons de faire un gommage et de bien nourrir la zone durant les 3 jours qui précèdent votre rendez-vous.
- ◆ Si vous êtes sujet à l'herpès au niveau de la **bouche**, consultez votre médecin et suivez sa prescription pour un traitement préventif ( généralement traitement avec un antiviral prit la veille du rendez-vous et pendant 5 jours après la pigmentation )

#### APRÈS :

##### SOURCILS

- ◆ Empêcher la lymphite de sécher en tamponnant avec un mouchoir pour éviter les croûtes
- ◆ Ne pas mettre de crème pendant 48h puis mettre une crème grasse.
- ◆ Ne pas mouiller les sourcils pendant 48h
- ◆ Pas de sauna, hammam, piscine pendant 1 semaine
- ◆ Ne pas gratter les petites peaux qui se détachent, elles partiront dans les 6 jours.

##### YEUX

- ◆ Attendre 15 jours pour une pose d'extensions de cils
- ◆ Si besoin, rincer l'œil avec un coton et du sérum physiologique
- ◆ Pas de sauna, hammam, piscine pendant 1 semaine
- ◆ Ne pas gratter les petites peaux qui se détachent, elles partiront dans les 6 jours.

##### BOUCHE

- ◆ Si vous êtes concerné pensez à prendre le traitement anti-herpès prescrit par votre médecin
- ◆ Empêcher la lymphite de sécher en tamponnant avec un mouchoir pour éviter les croûtes
- ◆ Hydrater le plus souvent possible pendant 6 jours minimum
- ◆ Pas de sauna, hammam, piscine pendant 1 semaine
- ◆ Ne pas gratter les petites peaux qui se détachent, elles partiront dans les 6 jours.

- Vous bénéficierez d'une retouche dans les **6 à 8 semaines** après votre premier rendez-vous.

- Pour conserver des lignes parfaites et une intensité de couleur satisfaisante, nous vous conseillons d'effectuer un entretien tous les **18 à 24 mois** (car les couleurs s'estompent au fil des mois) et de respecter quelques consignes durant toute la phase de cicatrisation, **environ 7 jours** :

- Par la suite, exposez-vous au soleil en appliquant une crème solaire indice 50.

*La couleur de la pigmentation sera plus foncée le jour de la réalisation, mais s'éclaircira de **30 % à 40 %** environ dans la semaine qui suit.*

*Les suites habituelles possibles sont rougeurs, œdèmes, ecchymoses, hématomes, sensibilité de la peau et démangeaisons peuvent apparaître sur et autour de la zone traitée. Ces inconvénients sont passagers durant quelques jours, en particulier pour les lèvres et les yeux et disparaissent spontanément.*